

Para agendar serviços de instalação e/ou reparo de seu produto junto à rede autorizada de assistências técnicas, você pode:

 Acessar o site www.consul.com.br/atendimento, através de seu computador ou de seu *smartphone*.



Acessar o site com o QR Code ao lado:

1. Abra o aplicativo para leitura do QR Code;
2. Aponte a câmera;
3. Aguarde a decodificação;
4. Acesse a página.

Ligar para 3003-0777 (capitais e regiões metropolitanas) ou 0800-970-0777 (demais localidades). Se preferir, entre em contato pelo Whatsapp: (11) 98699-0644.

As imagens deste Manual são meramente ilustrativas.

Seção

1

Apresentação do Produto

CONHECENDO O PRODUTO

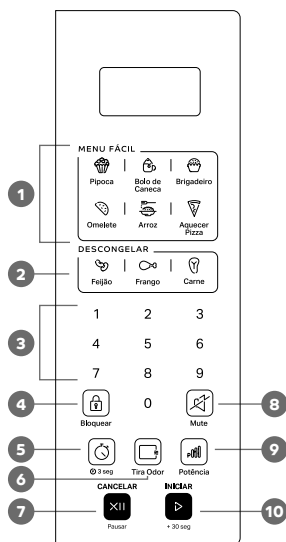


1. Moldura do produto
2. Visor da porta
3. Saída de ar
4. Duto de ar
5. Painel de controle
6. Puxador de abertura da porta

DIMENSÕES DO PRODUTO



CONHECENDO O PAINEL DE CONTROLE



1. Menu Fácil

Estas teclas permitem o preparo de alimentos sem que seja necessário programar tempo e potência manualmente.

2. Descongelar

Para descongelar feijão, frango ou carne bovina.

3. Painel numérico

Para digitar os tempos e as quantidades.

4. Tecla Bloquear

Para travar o painel do Micro-ondas.

5. Timer / Relógio

Para selecionar um timer de cozinha (o Micro-ondas não entra em funcionamento) / Para ajustar o horário do relógio.

6. Tira Odor

Minimiza odores internos deixados pelo aquecimento de refeições.

7. CANCELAR/Pausar

Para interromper a programação feita.

8. Mute

Para ligar/desligar os avisos sonoros do Micro-ondas.

9. Potência

Escolha o nível de potência do cozimento, e prepare seus pratos do jeito que você prefere.

10. INICIAR/+30 seg.

Para iniciar o funcionamento do forno depois que a programação for inserida, para voltar a programação que foi interrompida, ou para adicionar mais 30 segundos ao tempo restante de cozimento.

CONHECENDO OS SÍMBOLOS DE INDICAÇÃO NO DISPLAY



1. Indica o ajuste de hora
2. Indica o nível de potência
3. Indica o funcionamento da função Tira Odor
4. Indica o funcionamento da função Mute
5. Indica a pausa para Virar o produto dentro do Micro-ondas
6. Indica o nível de potência em porcentagem
7. Indicador da função Trava de Segurança
8. Indicador de peso em gramas
9. Indica o uso da função programada Pizza
10. Indica o uso da função programada Arroz
11. Indica o uso da função programada Omelete
12. Indica o uso da função programada Brigadeiro
13. Indica o uso da função programada Bolo de Caneca
14. Indica o uso da função programada Pipoca
15. Indica o uso da função Descongelamento

Para saber mais sobre o seu produto como funções e instalação, acesse o QR code:



INSTRUÇÕES IMPORTANTES DE SEGURANÇA

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

A sua segurança e a de terceiros é muito importante.

Este manual e o seu produto têm muitas mensagens importantes de segurança. Sempre leia e siga as mensagens de segurança.



Este é o símbolo de alerta de segurança.

Este símbolo alerta sobre situações que podem trazer risco a sua vida, ferimentos a você ou a terceiros.

Todas as mensagens de segurança virão após o símbolo de alerta de segurança e a palavra "PERIGO" ou "ADVERTÊNCIA". Estas palavras significam:

Existe risco de você perder a vida ou de ocorrerem danos graves se as instruções não forem seguidas imediatamente.

PERIGO

Existe risco de você perder a vida ou de ocorrerem danos graves se as instruções não forem seguidas.

ADVERTÊNCIA

Todas as mensagens de segurança mencionam qual é o risco em potencial, como reduzir a chance de se ferir e o que pode acontecer se as instruções

não forem seguidas.

INSTRUÇÕES IMPORTANTES DE SEGURANÇA, LEIA CUIDADOSAMENTE E GUARDE PARA REFERÊNCIA FUTURA

- Leia atentamente este manual antes de começar a operar o Micro-ondas.
- **CUIDADO:** Se a porta ou a vedação da porta estiverem danificadas não opere o seu Micro-ondas até que ele tenha sido reparado por pessoa treinada pela Consul.
- **CUIDADO:** É perigoso para qualquer pessoa não treinada pela Consul, a tentativa de conserto do produto que exija a remoção de qualquer cobertura que faça proteção contra exposição à energia de micro-ondas.
- **CUIDADO:** Líquidos ou alimentos não devem ser aquecidos em recipientes totalmente fechados, pois podem explodir.
- Retire o plugue da tomada ou desligue o disjuntor antes de realizar qualquer serviço de instalação, limpeza ou manutenção.
- Não utilize material de limpeza tóxico ou com alto teor químico.
- Verifique as instruções dadas pelos fabricantes dos produtos de limpeza e higienização.
- Este produto foi desenvolvido exclusivamente para uso doméstico.
- A instalação do Micro-ondas deve seguir as instruções descritas neste manual.
- Mantenha o cordão de alimentação longe de superfícies quentes e evite deixá-lo pendurado.
- Antes da instalação verifique a tensão do Micro-ondas. O forno de Micro-ondas não é "Bi-Volt".
- Este aparelho não se destina à utilização por pessoas (inclusive crianças) com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas, ou por pessoas com falta de experiência e conhecimento, a menos que tenha recebido instruções referentes à utilização do aparelho ou estejam sob a supervisão de uma pessoa responsável pela sua segurança.
- Recomenda-se que as crianças sejam vigiadas para assegurar que elas não estejam brincando com o aparelho.
- O uso de acessórios não recomendados pela Consul pode provocar acidentes e danos ao produto e/ou acessórios.
- Não ligue o Micro-ondas se ele estiver vazio. Isto danificará o produto.
- Não utilize o forno sem o prato de vidro giratório.
- Não utilize o Micro-ondas se o cordão de alimentação, o plugue ou o próprio produto estiverem danificados. A fim de evitar riscos, entre em contato com a Rede de Serviços Consul.
- Ao retirar os alimentos de dentro do Micro-ondas, use sempre luvas térmicas para evitar queimaduras. Os utensílios podem se aquecer durante o funcionamento do Micro-ondas.
- Cuidado ao retirar recipientes do Micro-ondas, pois o prato giratório pode deslocar-se ocasionando a queda.
- O forno de Micro-ondas é destinado a aquecer comidas e bebidas. Secagem de alimentos ou roupas e o aquecimento de almofadas, chinelos, esponjas, panos úmidos e similares podem levar ao risco de ignição, lesão ou fogo.
- Ao usar o Micro-ondas, se você observar fumaça, desligue o produto, ou simplesmente retire o plugue da tomada. Mantenha a porta do forno de Micro-ondas fechada para abafar qualquer chama.
- Aquecimento de bebida por micro-ondas pode resultar em erupção atrasada de bolhas, portanto deve-se tomar muito cuidado ao manusear o recipiente. Por erupção atrasada de bolhas, ou erupção tardia, entende-se a ebulição repentina do líquido devido às características do aquecimento por micro-ondas. Ao contrário do que ocorre quando aquecemos a água no fogão a gás ou num cooktop elétrico, no forno Micro-ondas não há formação das bolhas características da fervura. Apesar da ausência de bolhas, o líquido pode estar à temperatura de ebulição (100 °C) e pode vir a ter uma ebulição repentina quando o recipiente for manipulado para ser retirado do forno. Isto pode provocar respingos que podem ocasionar queimaduras. Para evitar que isso ocorra, evite utilizar recipientes estreitos com gargalos pequenos (por exemplo, garrafas) e deixe o líquido descansar por cerca de 30 segundos antes de retirá-lo do Micro-ondas. Tenha atenção também ao adicionar sólidos solúveis, como café, ao líquido muito quente.
- Alimentos com pele, casca ou membrana, como tomate, batata, linguiça, salsicha, pimentão, etc., devem ser perfurados com um garfo antes de irem ao forno. Caso contrário, esses alimentos poderão explodir.
- Embalagens totalmente fechadas não devem ser aquecidas, pois podem explodir.
- Ovos na casca ou inteiros não devem ser aquecidos em fornos de Micro-ondas, por serem suscetíveis à explosão, mesmo após o aquecimento por micro-ondas ter cessado. Por esta razão, devem ser cozidos sem casca e com a gema furada. Mesmo os já cozidos devem ser cortados para serem reaquecidos.
- Alimentos com pouca umidade como pão, amendoim, etc., não devem ficar muito tempo dentro do forno, pois poderão incendiar-se.
- Alimentos infantis e mamadeiras devem ser agitados e ter as temperaturas verificadas antes de serem servidos às crianças. SE O CALOR NÃO ESTIVER BEM DISTRIBUÍDO no alimento, pode provocar queimaduras!
- Não coloque mamadeiras com bico no Micro-ondas, pois a mesma pode explodir devido ao entupimento do bico durante o processo de aquecimento.
- Não prepare alimentos usando óleo ou gordura, pois é difícil controlar a temperatura nessas circunstâncias.
- Atenção ao preparo de refogados, pipoca e alimentos que contenham um elevado teor de gordura no Micro-ondas. Estes alimentos não devem ser preparados em potes plásticos.
- Evite o acúmulo de detritos no batente do forno ou na superfície das travas de segurança para não prejudicar a vedação do forno.
- Não coloque em cima de seu Micro-ondas objetos, utensílios ou outros eletrodomésticos. Estes podem cair ao abrir a porta, ou danificar o seu produto.
- Não coloque nenhum animal vivo no interior do Micro-ondas.
- Não utilize estabilizador ou "No-Break" de computadores, eles poderão incendiar-se ou danificar o Micro-ondas.
- Não recomendamos que sejam feitas caldas no Micro-ondas. Devido a altíssima temperatura que caldas e o açúcar cristalizado atingem podem ocorrer danos nos acessórios ou em partes do produto.
- O forno Micro-ondas deve ser limpo regularmente e restos de alimentos devem ser removidos. Consulte as orientações de limpeza no tópico "FAZENDO A LIMPEZA DO MICRO-ONDAS".
- A falta de limpeza do Micro-ondas pode danificar as paredes internas do produto, reduzindo a sua vida e também gerando situações de risco.
- Este aparelho não é destinado a ser operado por meio de temporizadores externos ou sistemas de controle remoto.

ONDE DEVO INSTALAR?

O Micro-ondas deve ser instalado:

- Em local bem ventilado;
- Em uma superfície plana e nivelada, que suporte o peso do forno, dos utensílios utilizados e alimentos que serão preparados no Micro-ondas;
- Fora do alcance dos raios solares ou fontes de irradiação de calor (fogão, estufa, etc.) e de umidade. A temperatura ambiente no local onde o forno estiver instalado não pode ultrapassar 35 °C;
- Longe de aparelhos de TV ou rádio, que podem sofrer interferência do Micro-ondas.
- Não instale o seu Micro-ondas dentro de armários com portas (gabinete).
- Este forno destina-se a ser instalado de forma independente ou em armário sem porta (gabinete) desde que

possua um espaço de, no mínimo, 20 cm para a ventilação na parte superior e, no mínimo, 10 cm nas laterais e no fundo.

- Deixe as saídas de ar desobstruídas, para aumentar o rendimento do produto e impedir o superaquecimento dos componentes do Micro-ondas. Caso contrário, o superaquecimento pode fazer com que o forno desligue sozinho.
- Certifique-se de que os pés do forno estão no local correto e que o espaço por baixo do forno está vazio, de modo a assegurar um fluxo de ar adequado.
- As medidas dos espaços recomendados na seção "INSTALAÇÃO DO MICRO-ONDAS" devem ser respeitadas para segurança e eficiência no funcionamento do produto.

INSTALAÇÃO ELÉTRICA

⚠ ADVERTÊNCIA



Risco de Choque Elétrico

Ligue o produto a um circuito provido de aterramento.

Não remova o pino de aterramento do plugue.

Não use adaptadores ou T's.

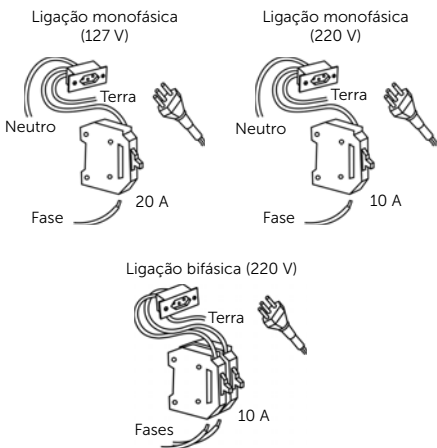
Não use extensões.

Não seguir essas instruções pode trazer risco de vida, incêndio ou choque elétrico.

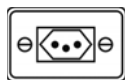
Para instalar corretamente o forno Micro-ondas, verifique se a sua residência possui:

- Instalação elétrica adequada conforme as especificações técnicas fornecidas no final deste manual ("DADOS TÉCNICOS", página 9). Se necessário, contrate um electricista profissional, qualificado e de sua confiança, para adequar a instalação elétrica de sua residência.
- Uma tomada exclusiva em perfeito estado e com a tensão correspondente à do Micro-ondas para ligar o produto;
- Disjuntores térmicos exclusivos para a tomada onde será ligado o Micro-ondas;
- Circuito de alimentação elétrica exclusivo, com queda de tensão de, no máximo, 10%;

- Aterramento conforme a norma da ABNT (Associação Brasileira de Normas Técnicas) NBR5410 - Seção Aterramento;
- O aterramento do produto não deve ser feito ligando o fio terra ao neutro da rede elétrica ou a canos de água ou de gás.
- O forno deve ser ligado a um circuito de 20 A (127 V) ou 10 A (220 V). A instalação elétrica deve estar de acordo com a norma ABNT (Associação Brasileira de Normas Técnicas) NBR5410.



Para modelos 127 V, utilizar uma tomada de 20 A. Para modelos 220 V, utilizar uma tomada de 10 A. As tomadas devem estar de acordo com a norma ABNT (Associação Brasileira de Normas Técnicas) NBR 14136.



INSTALAÇÃO DO MICRO-ONDAS

1. Retire as peças que vêm dentro do Micro-ondas.
2. Limpe a cavidade interna do Micro-ondas com um pano macio.
Não retire esta proteção lateral pois a remoção causará danos ao produto.
3. Siga as instruções a seguir para instalar seu Micro-ondas no nicho.



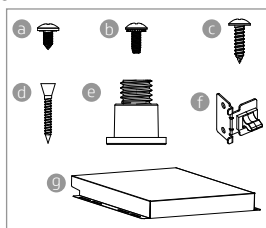
IDENTIFICANDO AS PEÇAS DE MONTAGEM

ATENÇÃO:

Essas peças são destinadas exclusivamente para este modelo (CM146).

Conteúdo da embalagem da Moldura

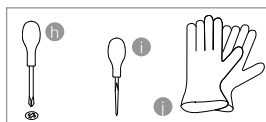
- a 4 parafusos (4x8 mm)
- b 4 parafusos (4x10 mm)
- c 8 parafusos (4x16 mm)
- d 4 parafusos (3x25 mm)
- e 4 pés rosqueáveis
- f 4 fixadores de nicho
- g 1 duto de ar
- 1 moldura



Ferramentas para instalação

Para instalar o seu micro-ondas você vai precisar de:

- h 1 chave de fenda
- i 1 chave Philips
- l 1 par de luva
- 1 trena



Estes itens não acompanham o produto.

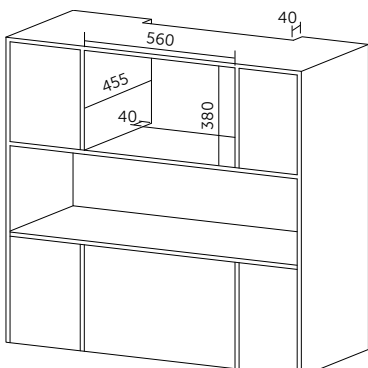
ATENÇÃO:

- Esse produto é destinado para ser instalado em nicho. Não utilize-o diretamente em bancada.
- A utilização inadequada pode causar riscos de segurança, perdas de performance e danificar o produto.
- A instalação deve seguir as instruções contidas nesse manual. O NÃO CUMPRIMENTO DAS INSTRUÇÕES PODE CAUSAR PERDA DE GARANTIA.

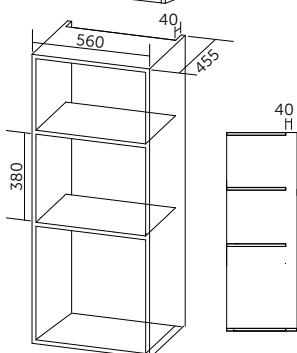
DIMENSÕES DO NICHO

ATENÇÃO:

- O nicho requer um espaçamento de 40 mm para ventilação na parte traseira do móvel. Verifique instruções na imagem abaixo.
- O não cumprimento desse passo poderá ocasionar superaquecimento do produto e reduzir a sua vida útil.



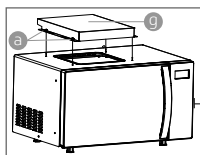
medidas em mm



MONTAGEM E INSTALAÇÃO

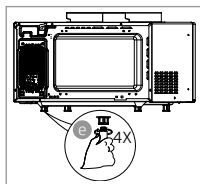
Instalação do duto de ar

Posicione o duto de ar sobre a abertura superior do produto e fixe com os 4 parafusos 4x8 mm **a** de acordo com a imagem abaixo. A abertura do duto deve ficar virada para a parte traseira do produto.



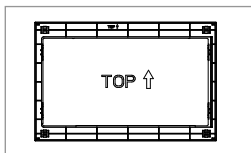
Montagem dos pés

1. Vire o produto de modo que a parte traseira fique voltada para baixo apoiada em uma superfície para permitir a visualização da base.
2. Monte os pés **e** rosqueando-os totalmente no suporte dos pés que já se encontram fixados na base.

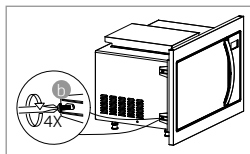
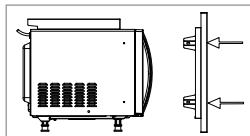
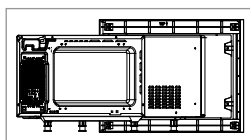


Instalação da moldura

1. Posicione a moldura na parte frontal do produto, observando a indicação de posicionamento contida na moldura.



2. Fixe a moldura com os 4 parafusos 4x10 mm **b** de acordo com as imagens ao lado.

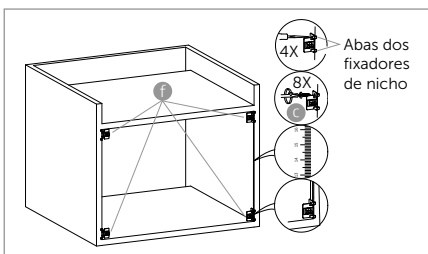


Instalação do produto

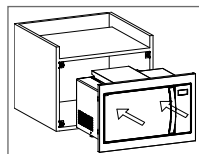
1. Parafuse os fixadores no nicho utilizando 2 parafusos 4x16 mm **c** para cada fixador. Observe o posicionamento conforme a imagem.

ATENÇÃO:

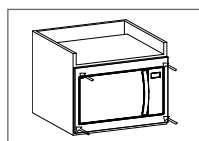
Os fixadores devem ficar totalmente encostados tanto na parte superior quanto inferior do produto. As abas dos fixadores devem ficar encostadas nas laterais do nicho. Os fixadores da mesma lateral devem estar a 30 cm de distância (altura) um do outro, utilize uma trena ou uma régua para essa medição.



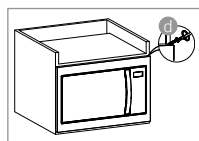
2. Posicione o produto no nicho tomando cuidado para que o cabo de força do produto não seja danificado nem fique pressionado pelo produto. Obs.: Se a tomada do seu produto estiver localizada dentro do nicho, você deve conectar o plugue neste momento.



3. Insira o produto no nicho até que a moldura esteja encaixada nos fixadores de nicho de acordo com a imagem ao lado.



4. Parafuse os cantos superiores da moldura utilizando os parafusos 3x25 mm **d**, de acordo com a imagem ao lado.



5. Após o produto ser instalado, monte o prato giratório da seguinte forma:
 - Posicione o suporte do prato giratório na parte inferior da cavidade.
 - Encaixe o suporte do prato giratório e coloque o prato sobre ele.
 - Com a mão, verifique se o prato está bem instalado no produto.



6. Conecte o plugue do Micro-ondas em uma tomada que deve estar de acordo com a tensão do produto (127 V ou 220 V).

7. Proceda ao teste indicado a seguir "TESTANDO O MICRO-ONDAS".

TESTANDO O MICRO-ONDAS

Ao ligar o seu Micro-ondas pela primeira vez, ou em caso de queda ou falta de energia elétrica, o display mostrará apenas "12:00". Caso deseje que o display do seu Micro-ondas mostre as horas, programe o relógio conforme procedimento explicado em "ACERTANDO O RELÓGIO". Siga os passos abaixo para testar seu produto:

1. Abra a porta do forno.
2. Encha um copo com água limpa e fria e coloque-o sobre o prato giratório. Feche a porta do forno.
3. Aperte a tecla **INICIAR/+30 seg.** A luz do forno irá se acender e o Micro-ondas começará a funcionar na potência 900 W. O display marcará 30 segundos em contagem regressiva.

4. Para testar o sistema de segurança do seu Micro-ondas, abra a porta do forno durante o funcionamento. O Micro-ondas para de funcionar. Sempre que você quiser interromper temporariamente o funcionamento, sem cancelar a programação, abra a porta do forno.
5. Para retornar ao funcionamento normal, feche a porta do forno e aperte a tecla **INICIAR/+30 seg.** O Micro-ondas voltará a funcionar a partir do ponto em que parou.
6. Para desligar o Micro-ondas, aperte a tecla **CANCELAR/Pausar** 2 vezes. A luz do forno se apagará e a programação será apagada.

Seção 4

Operação

FUNÇÃO TIMER

Essa função funciona como um temporizador de cozinha, o **Micro-ondas não irá funcionar**. Ocorrerá apenas uma contagem regressiva e o Micro-ondas emitirá um bipe ao final da contagem.

1. Pressione a tecla **Timer**.
2. O display mostrará "01:00". Use o teclado numérico para digitar os minutos (1 a 60).
3. Pressione a tecla **INICIAR/+30 seg.**
4. Use o teclado numérico para digitar os segundos (0 a 59).
5. Pressione a tecla **INICIAR/+30 seg.** para começar a contagem.

ACERTANDO O RELÓGIO

A função **Relógio** é uma segunda operação dessa tecla. Para ajustar o horário, siga as instruções:



1. Pressione a tecla **Timer** durante 3 segundos.
2. O display mostrará "00:00". Use o teclado numérico para digitar a hora (entre 0 e 23).
3. Pressione a tecla **Timer** ou **INICIAR/+30 seg.** e use o teclado numérico para digitar os minutos (entre 0 e 59).
4. Aperte a tecla **Timer** ou **INICIAR/+30 seg.** para confirmar e finalizar.

IMPORTANTE:

- Siga este procedimento todas as vezes que você quiser ajustar o relógio.
- Sempre que no painel aparecer "12:00" significa que o relógio não foi ajustado ou que houve falta de energia elétrica.

FUNÇÃO BLOQUEAR

Ao pressionar esta tecla, é possível travar o painel de controle do seu forno Micro-ondas. Esta função serve principalmente para impedir que o forno seja acidentalmente ligado sem que haja algum alimento dentro. Esta função também é ativada sempre que o seu Micro-ondas ficar inativo por mais de 60 segundos.

1. Aperte a tecla **Bloquear** e a função **Bloquear** será ativada, travando o painel do Micro-ondas. O símbolo  aparecerá em seu display.
2. Para destravar o seu produto, pressione novamente a tecla **Bloquear** ou abra a porta do Micro-ondas. O símbolo  desaparecerá do seu display e o painel voltará a funcionar normalmente.

PROGRAMANDO TEMPO E POTÊNCIA

1. Use a tecla **INICIAR/+30 seg.** ou o teclado numérico para ajustar o tempo de cozimento desejado.
2. Se você desejar programar uma potência diferente de 100%, pressione a tecla **Potência** e use o teclado numérico para ajustar o nível de potência desejado conforme tabela a seguir.

Número no teclado numérico	Nível de potência	Nível de potência
1	10%	90 W
2	20%	180 W
3	30%	270 W
4	40%	360 W
5	50%	450 W
6	60%	540 W
7	70%	630 W
8	80%	720 W
9	90%	810 W
10	100%	900 W

3. Pressione **INICIAR/+30 seg.** para confirmar. Ao final do cozimento, um bipe soará indicando o término da programação. Depois que o cozimento foi iniciado o tempo programado poderá ser facilmente aumentado através da tecla **INICIAR/+30 seg.**

IMPORTANTE:

- Se nenhuma potência for selecionada, o forno começa a funcionar na potência 900 W.
- Mesmo no caso do produto ainda estar funcionando, ao abrir a porta do forno o funcionamento é interrompido imediatamente. Se quiser que o forno continue a funcionar, basta fechar a porta e apertar a tecla **INICIAR/+30 seg.** novamente. Senão, basta apertar a tecla **CANCELAR/Pausar** e a programação é apagada.

DICAS PARA COZINHAR NO MICRO-ONDAS

Para programar e obter melhores resultados, você precisa conhecer um pouco mais sobre os níveis de potência de seu Micro-ondas. Seu Micro-ondas possui 10 níveis de potência que deverão ser usados conforme a necessidade no preparo de alimentos. Veja a tabela de potências abaixo:

Nível	Uso	Potência	Equivalente a
1	Amolecer manteiga, queijos e sorvetes	90 W	10%
2	Amolecer/amaciado alimentos	180 W	20%
3	Descongelar alimentos em geral	270 W	30%
4	Cozinhar lentamente carnes duras	360 W	40%
5	Descongelar pratos prontos	450 W	50%
6	Preparar sopas e massas em camadas	540 W	60%
7	Preparar aves inteiras, bolos e tortas	630 W	70%
8	Reaquecer pratos prontos	720 W	80%
9	Preparar refogados e carnes	810 W	90%
10	Ferver líquidos e cozimentos em geral	900 W	100%

MENU FÁCIL

PIPOCA

Sugestão de receita para pipoca de Micro-ondas.

INGREDIENTES: 1 pacote de pipoca de Micro-ondas (50 g ou 100 g).

MODO DE PREPARO: Posicione o pacote de pipoca no Micro-ondas sem a embalagem externa, seguindo as recomendações do fabricante.

1. Pressione a tecla **Pipoca**.
2. Para escolher a porção desejada (50 g ou 100 g) pressione repetidamente a tecla **Pipoca**.
3. Pressione a tecla **INICIAR/+30 seg.** Retire o pacote do Micro-ondas e abra com cuidado para não se queimar com o vapor que sairá do pacote.

IMPORTANTE:

- O tempo de cozimento do pacote de pipoca é apenas uma referência. O tempo ideal pode variar de acordo com o peso do pacote, tipo e qualidade do milho, marca e validade do produto, entre outros.
- Para garantir o melhor resultado, após iniciar o funcionamento do Micro-ondas, ouça o barulho do estouro dos milhos. Quando o intervalo entre um estouro e outro for de aproximadamente 2 ou 3 segundos, recomendamos que você aperte a tecla **CANCELAR/Pausar** para desligar o Micro-ondas, caso ele já não o tenha feito sozinho.
- Não deixe a pipoca estourando sem supervisão.

BOLO DE CANECA

Sugestão de receita de BOLO DE CANECA.

INGREDIENTES: 1 ovo; 3 colheres de sopa rasas de farinha de trigo; 3 colheres de sopa rasas de açúcar; 2 colheres de sopa rasas de achocolatado em pó; 1 colher de sopa rasa de cacau em pó; 3 colheres de sopa de leite; 3 colheres de sopa de óleo; 1 colher de chá de manteiga/margarina; 1 pitada de fermento; 1 pitada de sal; Canela a gosto.

MODO DE PREPARO: Coloque em uma caneca (300 mL) o ovo e bata bem com um garfo. Acrescente o açúcar, manteiga/margarina, óleo e o leite e continue batendo. Depois coloque o restante dos ingredientes e misture muito bem. Leve a caneca ao Micro-ondas e:

1. Aperte a tecla **Bolo de Caneca**.
2. Aperte a tecla **INICIAR/+30 seg.** Ao final do preparo, retire a caneca do Micro-ondas e consuma o bolo ainda quente, com o auxílio de uma colher na própria caneca.

BRIGADEIRO

Sugestão de receita de BRIGADEIRO DE COLHER.

INGREDIENTES: 1 lata de leite condensado; 4 colheres de sopa de achocolatado em pó; 1 colheres de sopa de margarina.

MODO DE PREPARO: Coloque todos os ingredientes em um recipiente de bordas altas (sugestão 21 cm de diâmetro por 9,5 cm de altura) apropriado para uso em Micro-ondas e misture muito bem. Leve o recipiente ao Micro-ondas e:

DESCONGELAR

TECLA FEIJÃO

1. Pressione a tecla **Feijão** para descongelar.
2. Use as teclas numéricas para digitar a quantidade, em gramas, de feijão a ser descongelado (100 g até 2000 g).
3. Pressione a tecla **INICIAR/+30 seg.** para começar o descongelamento.

TECLAS CARNE E FRANGO

1. Pressione a tecla **Carne** ou **Frango** para descongelar o tipo de carne desejado.
2. Use as teclas numéricas para digitar a quantidade, em gramas, de carne ou frango a ser descongelado (100 g até 2000 g).
3. Pressione a tecla **INICIAR/+30 seg.** para começar o descongelamento.

Durante o descongelamento soará um bipe e o display mostrará a palavra "Virar". Abra a porta do Micro-ondas e vire a carne/frango. Feche a porta e aperte a tecla **INICIAR/+30 seg.** para continuar o descongelamento. Se a carne não for virada após algum tempo o Micro-ondas continuará a programação normalmente, porém o descongelamento pode não ser satisfatório.

COMO FAZER O DESCONGELAMENTO MANUALMENTE

Siga as instruções do tópico "PROGRAMANDO TEMPO E POTÊNCIA" e utilize a opção de 30% de potência para descongelar alimentos em geral ou 50% de potência para descongelar pratos prontos. Inspeção o alimento que está sendo descongelado com frequência. Com a experiência, você saberá qual é o tempo necessário para descongelar os diferentes tipos de alimento.

1. Aperte a tecla **Brigadeiro**.

2. Aperte a tecla **INICIAR/+30 seg.**

Ao final do preparo retire o recipiente do Micro-ondas com cuidado para não se queimar, misture bem e sirva em taças de sobremesa.

OMELETE

Sugestão de preparo de receita de OMELETE.

INGREDIENTES: 2 ovos; ¼ de colher de chá de sal; 1 colher de chá rasa de azeite de oliva; 2 fatias de presunto picadas; 2 fatias de queijo mussarela picadas; 1 colher de sopa de queijo parmesão ralado; ½ tomate sem semente picado; Salsa, cebolinha e pimenta do reino a gosto.

MODO DE PREPARO: Bata levemente os ovos em um recipiente de uso apropriado em Micro-ondas (sugestão: 19 cm de diâmetro por 4,5 cm de altura), e adicione o restante dos ingredientes. Misture bem, cubra o recipiente com um filme plástico e faça pequenos furos para saída de vapor. Leve o refratário ao Micro-ondas e:

1. Pressione a tecla **Omelete**.
2. Pressione a tecla **INICIAR/+30 seg.** para começar o cozimento.

Ao final do preparo, retire o recipiente do Micro-ondas com auxílio de luvas e retire o filme plástico com cuidado para não se queimar com o vapor que sai do alimento.

ARROZ

Essa receita é recomendada para o preparo de ARROZ BRANCO.

INGREDIENTES: 1 xícara de arroz / 2 xícaras de arroz; 2 ½ xícaras de água à temperatura ambiente / 4 ½ xícaras de água à temperatura ambiente; 1 colher de sobremesa de óleo ou azeite; 1 dente de alho / 2 dentes de alho médio; Sal a gosto.

MODO DE PREPARO: Em um recipiente apropriado para uso em Micro-ondas e com bordas altas (sugestão 10 cm), misture todos os ingredientes. Leve ao Micro-ondas e:

1. Pressione a tecla **Arroz**.
2. Selecione a porção desejada (1 ou 2 xícaras de arroz) através das teclas 1 ou 2 ou pressionando a tecla **Arroz** repetidamente.
3. Pressione a tecla **INICIAR/+30seg.** para começar o cozimento.

Ao final do aquecimento retire o recipiente do Micro-ondas com cuidado para não se queimar com o vapor que sairá do alimento, tampe e espere 5 minutos antes de servir.

AQUECER PIZZA

Através dessa função você pode aquecer porções geladas de pizza (1 fatia de pizza, ½ pizza ou 1 pizza inteira). Posicione o prato com a quantidade desejada de pizza dentro do Micro-ondas e:

1. Pressione a tecla **Aquecer Pizza**.
2. Utilize as teclas 1, 2 ou 3 para escolher a porção desejada (1 fatia de pizza, ½ pizza ou 1 pizza inteira) ou pressione repetidamente a tecla **Aquecer Pizza**.
3. Pressione a tecla **INICIAR/+30 seg.**

Ao final do aquecimento retire o recipiente do Micro-ondas com cuidado para não se queimar.

DICAS PARA DESCONGELAMENTO:

- Para obter melhores resultados, preferencialmente envolva o alimento em um filme plástico adequado para o uso em Micro-ondas e coloque-o diretamente sobre o prato giratório.
- Se o alimento estiver menos frio do que a temperatura de congelamento total (-18 °C), escolha um peso menor do que o alimento realmente apresenta.
- Se o alimento estiver mais frio do que a temperatura de congelamento total (-18 °C), escolha um peso maior do que o alimento realmente apresenta.
- A qualidade, quantidade, composição, origem e forma dos alimentos submetidos ao descongelamento, bem como as variações de tensão da rede elétrica onde o seu Micro-ondas está conectado, podem provocar alterações no resultado final e no tempo necessário para o descongelamento dos alimentos. Assim, caso não sejam obtidos resultados satisfatórios com o uso da função **Descongelar**, recomendamos que você siga as instruções de "COMO FAZER O DESCONGELAMENTO MANUALMENTE".

TECLA TIRA ODOR

Essa função permite suavizar os odores provenientes da preparação de alimentos no interior do forno.

1. Abra a porta do Micro-ondas e certifique-se de que o aparelho está vazio.
2. Feche a porta, aperte a tecla **Tira Odor** e logo após a tecla **INICIAR/+30 seg.** Assim a função iniciará automaticamente.
3. Aguarde o fim do programa, ou aperte a tecla **CANCELAR/Pausar** a qualquer momento para interromper o programa.
4. O procedimento pode ser repetido, basta repetir as etapas anteriores.



OBS.: Para remover resíduos mais difíceis, aqueça uma pequena jarra de água com algumas rodela de limão por 3 a 4 minutos na potência máxima. O vapor gerado durante o aquecimento ajudará a eliminar os odores do interior do forno, e também a amolecer a sujeira.

TECLA INICIAR / +30 SEGUNDOS

Aperte a tecla **INICIAR/+30 seg.** e o forno ligará por 30 segundos na potência 900 W. Se desejar adicionar mais tempo, basta apertar a tecla **INICIAR/+30 seg.** novamente.

A cada vez que a tecla for pressionada, 30 segundos serão adicionados ao tempo remanescente no display.

TECLA MUTE

Com esta função é possível ligar ou desligar os avisos sonoros do seu Micro-ondas. Pressionando a tecla **Mute** você irá desligar todos os avisos quando as teclas são pressionadas e também os alertas de fim de funcionamento e de virar o alimento. O símbolo  aparecerá no display. Pressione novamente a tecla para ligar os sons do Micro-ondas. O símbolo  desaparecerá no seu display.

Seção

5

Dicas

RECIPIENTES ADEQUADOS PARA USO EM MICRO-ONDAS

- Utilize somente utensílios próprios para uso em Micro-ondas.
- Não cozinhe diretamente sobre o prato giratório. Use recipientes adequados para uso em Micro-ondas.
- Não cubra todo o alimento com papel alumínio. Isso pode danificar o Micro-ondas devido a geração de faísca.
- Quando aquecer alimentos em recipientes plásticos ou de papel, verifique constantemente o forno devido a possibilidade de incendiar-se.
- Os recipientes de vidro ou cerâmica devem ser lisos, sem nenhum desenho ou detalhe em metal. Se essa recomendação não for seguida, durante o funcionamento do Micro-ondas, pode ocorrer faiscamento, danificando o aparelho.
- Os recipientes de plástico devem ser apropriados para uso em Micro-ondas.
- Não é recomendável o uso de utensílios metálicos no Micro-ondas. Pode-se utilizar papel alumínio apenas para proteger pequenas partes do alimento como, por exemplo, extremidades da coxa do frango. Nesse caso, nunca deixe que o metal fique a menos de 5 cm das paredes internas do forno Micro-ondas. Se essa recomendação não for seguida, durante o funcionamento do Micro-ondas, pode ocorrer faiscamento, danificando o produto.
- Não coloque materiais como tecido, jornal e papel comum dentro do forno. Eles podem se incendiar, danificando o produto.
- Utilize preferencialmente refratários de vidro ou cerâmica. Não utilize recipientes plásticos, pois eles podem derreter. Recipientes de papel também não devem ser utilizados, pois podem incendiar-se.

TÉCNICAS PARA COZINHAR EM MICRO-ONDAS

- Posição dos alimentos: Procure sempre arrumar os alimentos em forma circular, deixando o centro vazio, formando um anel na borda do prato. Alguns alimentos precisam ser mexidos, virados ou rejeitados nos recipientes. Os de tamanho médio ou grande devem ser virados de lado para acelerar o cozimento mais uniforme ou mexidos das bordas para o centro e vice-versa, uma ou duas vezes.
- Cozimento lento: O uso de potências menores permite uma melhor distribuição do calor nos alimentos e faz com que os cremes mantenham sua cremosidade e que as carnes mais duras amoleçam.
- Uso de tampas: Os alimentos cozidos com tampa no fogão geralmente devem ser cozidos com tampa também no Micro-ondas. Use a tampa do recipiente ou improvise uma tampa com um prato. Isso retém o vapor e acelera o cozimento.
- Uso de toalhas de papel: Pode-se usar toalha de papel para absorver o vapor (por exemplo de pães, salgadinhos e frango, quando se deseja que eles fiquem mais sequinhos) ou para evitar respingos e absorver gorduras (por exemplo, de bacon ou de linguiça).

Seção

6

Manutenção

FAZENDO A LIMPEZA DO MICRO-ONDAS

ADVERTÊNCIA



Risco de Choque Elétrico

Retire o plugue da tomada ou desligue o disjuntor antes de realizar qualquer serviço de limpeza ou manutenção.

Não seguir essas instruções pode trazer risco de vida, incêndio ou choque elétrico.

Para garantir a conservação de seu Micro-ondas Consul, limpe-o sempre que necessário. Para isso, siga as instruções abaixo:

1. Desconecte o plugue da tomada.
2. Internamente, use somente um pano úmido com sabão ou detergente neutro. Nunca jogue água dentro do forno.
3. Para a limpeza do gabinete e porta, use um pano umedecido com água e sabão neutro. Em seguida, use um pano somente umedecido em água e para finalizar seque utilizando um pano seco ou papel toalha. O painel de controle deverá ser limpo apenas com um pano seco ou papel toalha.
4. Limpe o prato giratório e nunca coloque-o diretamente sobre a água fria logo após o término do cozimento. O choque térmico pode causar o trincamento e até a quebra do prato giratório.

IMPORTANTE:

- Nunca utilize produtos abrasivos, sabão em pasta ou removedores, evitando danos ao produto.
- Limpe imediatamente qualquer líquido ou alimento derramado dentro do forno para evitar manchas.
- Limpe o interior do produto após o preparo de alimentos que deixem resíduos de gorduras, molhos e pipocas, para garantir um maior tempo de vida do produto e evitar problemas de manchas ou amarelamento no interior do forno de Micro-ondas.
- Limpe imediatamente qualquer respingo no exterior do produto para evitar manchas.
- Não utilize vaporizador para realizar a limpeza.
- Não utilize material de limpeza tóxico ou com alto teor químico. Verifique as instruções dadas pelos fabricantes dos produtos de limpeza e higienização.
- Não manter o forno em boas condições de limpeza pode causar a deterioração das superfícies que podem adversamente afetar a vida útil do aparelho, possibilitando uma situação de risco.

Seção 7

Questões ambientais

EMBALAGEM

A Consul procura em seus novos projetos, usar embalagens cujas as partes sejam de fácil separação, bem como de materiais recicláveis. Portanto, as peças das embalagens (calços de isopor, sacos plásticos e caixa de papelão) devem ter o seu descarte de maneira consciente, sendo eles destinados, preferencialmente a recicladores.

PRODUTO

Este produto foi construído com materiais que podem ser reciclados e/ou reutilizados. Então, ao se desfazer deste produto, procure companhias especializadas em desmontá-lo corretamente.

DESCARTE

Ao descartar este produto, no final de sua vida útil, solicitamos que seja observado a legislação local existente e vigente em sua região, desta forma, fazendo o descarte da forma mais correta possível.

Seção 8

Diagnóstico dos problemas mais frequentes

Antes de levar o seu produto até a Rede de Serviços Consul, faça uma verificação prévia, consultando a tabela a seguir:

Problema	Verifique
O forno não liga	Se o fusível ou o disjuntor do quadro de entrada de energia está queimado ou desarmado.
	Se a tomada está com defeito.
	Se há falta de energia elétrica na sua residência.
O display está aceso, mas o forno não funciona	Se a porta está bem fechada.
	Se o tempo de cozimento foi programado.
	Se a tecla INICIAR/+30 seg. foi acionada.
	Se o suporte e o prato giratório estão no lugar.
	Se não está com a trava de segurança da porta acionada.
Cozimento incompleto	Se foi selecionada a potência adequada.
	Se foi programado o tempo de cozimento suficiente.
	Se o alimento foi colocado na posição correta.
	Se o alimento foi acondicionado no utensílio correto.
	Se a tensão da rede elétrica não é inferior à necessária.
	Se os alimentos estão mal distribuídos pelo interior do forno.
Estalos e faíscas	Se as saídas de ar estão obstruídas.
	Se o utensílio utilizado é metálico ou tem frisos ou detalhes em metal e está muito próximo às paredes do forno (distância mínima de 5 cm).
	Se o papel alumínio utilizado para cobrir os alimentos está encostando na parede do forno (distância mínima de 5 cm).
	Se a embalagem utilizada contém clips ou grampos de metal.
	Se o alimento está embalado em papel reciclado.
Ocorrências especialmente normais	Se foi usada esponja de aço na limpeza interna do forno.
	Condensação de vapor na porta e no interior do forno, em regiões de clima frio e/ou úmido.
	Vapores saindo pelas laterais da porta ou pelas aberturas de ventilação (saídas de ar).
	Ruídos descontínuos quando o aparelho está funcionando em potência que não seja a máxima (900 W).
	Prato giratório alternando o sentido do giro.
Oscilação de tensão	Aquecimento da parte externa do gabinete, principalmente a superior, durante e após o uso.
	Estalos durante o cozimento.
	A oscilação de tensão da rede, ocorrida principalmente nos horários de pico, bem como a quantidade e qualidade dos alimentos, podem afetar o resultado obtido quando da utilização das funções pré-programadas. Portanto, caso não sejam obtidos resultados satisfatórios com o uso da função pré-programada de seu forno, recomendamos seja utilizada a programação manual do tempo e potência, seguindo as orientações dos fabricantes dos alimentos.

	CM146AEANA	CM146EBNA
Dimensões Externas do Produto (alt. x larg. x prof.) em mm:	390x595x372	390x595x372
Dimensões do Produto Embalado (alt. x larg. x prof.) em mm:	430x640x488	430x640x488
Peso Líquido (kg)	16,4	16,4
Peso do Produto Embalado (kg)	17,7	17,7
Volume da Cavidade (L)	32	32
Tensão (V)	127	220
Frequência da Rede (Hz)	60	60
Frequência de Operação (MHz)	2450	2450
Oscilações Permissíveis de Tensão (V)	108 ~ 132	198 ~ 242
Chave Disjuntora Térmica (A)	20	10
Potência Útil – Micro-ondas (W)	900	900
Potência no Modo Micro-ondas (W)	1400	1400

O seu Micro-ondas Consul é garantido contra defeitos de fabricação, pelo prazo de 12 meses, contado a partir da data da emissão da Nota Fiscal ou da entrega do produto, ao primeiro adquirente, sendo:

- Os 03 (três) primeiros meses - garantia legal;
 - Os 09 (nove) últimos meses - garantia contratual, concedida pela Whirlpool S.A.;
- Para eventuais consertos, o consumidor deverá levar seu produto até uma assistência técnica autorizada.

A garantia compreende a substituição gratuita de peças e mão de obra para defeitos constatados como sendo de fabricação. Apenas a Rede de Serviços Consul, a Whirlpool S.A., ou quem esta indicar, são responsáveis pelo diagnóstico de falhas e execução de reparos durante a vigência da garantia. Durante o período de vigência da garantia, se os defeitos constatados forem de fabricação, o fabricante se obriga a trocar as peças e/ou assistir gratuitamente o seu produto a partir da data do chamado. Se o produto não apresentar defeitos ou apresentar uso inadequado, será cobrada a taxa de visita técnica.

Tabela de componentes com garantia até 03 (três) meses:	
Categoria	Componentes
Micro-ondas	Prato, Guia do Prato e Roldana

As garantias legal e/ou contratual ficam automaticamente invalidadas se:

- O uso do produto não for exclusivamente doméstico;
- Não forem observadas as orientações e recomendações do Manual do Consumidor quanto a utilização do produto;
- Na instalação do produto não forem observadas as especificações e recomendações do Manual do Consumidor quanto às

condições para instalação do produto, tais como, nivelamento do produto, adequação do local para instalação, tensão elétrica compatível com o produto, etc.;

- Na instalação, as condições elétricas, oscilação de energia, pressão de água e/ou gás não forem compatíveis com as ideais recomendadas no Manual do Produto;
- Ocorrerem mau uso, má conservação, descuido, modificações estéticas e/ou funcionais, ou ainda, falhas decorrentes do conserto por pessoas ou entidades não credenciadas pela Rede de Serviços Consul;
- Houver sinais de violação do produto, remoção e/ou adulteração do número de série ou da etiqueta de identificação do produto.

As garantias legal e/ou contratual não cobrem:

- A lâmpada instalada no produto é 127 V. Se sua tomada for 220 V, você precisará trocar a lâmpada por outra 220 V (40 watts, própria para fogões). A lâmpada 220 V não é fornecida gratuitamente.
- O deslocamento do consumidor até a assistência técnica para eventuais consertos;
- Despesas com a instalação do produto realizada pela Rede de Serviços Consul, ou por pessoas ou entidades não credenciadas pela Whirlpool S.A., salvo os produtos mencionados no Manual do Consumidor;
- Despesas decorrentes e consequentes de instalação de peças e acessórios que não pertençam ao produto, mesmo aqueles comercializados pela Whirlpool S.A., salvo os especificados para cada modelo no Manual do Consumidor;
- Despesas com mão-de-obra, materiais, peças e adaptações necessárias à preparação do local para instalação do produto, ou seja: rede elétrica, de gás, alvenaria, aterramento, pressão de água, etc.;

- Falhas no funcionamento do produto decorrentes de fatores externos, tais como: interrupções, falta ou problemas de abastecimento elétrico ou gás na residência, pressão de água e objetos em seu interior ou exterior (grampo, clips, etc.);
- Serviços e/ou despesas de manutenção, tais como limpeza ou atendimentos preventivos solicitados;
- Falhas no funcionamento normal do produto decorrentes da falta de limpeza e excesso de resíduos, bem como decorrentes da ação de animais (insetos, roedores ou outros animais), ou ainda, decorrentes da existência de objetos em seu interior, estranhos ao seu funcionamento e finalidade de utilização;
- Transporte do produto até o local definitivo da instalação;
- Produtos ou peças que tenham sido danificados em consequência de remoção, manuseio, quedas ou atos pelo próprio consumidor ou por terceiros, bem como efeitos decorrentes de fato da natureza, tais como relâmpago, chuva inundação, etc.; Importante: NÃO NOS RESPONSABILIZAMOS POR PROBLEMAS QUE FORAM OCACIONADOS POR SERVIÇOS DE TERCEIROS (SERVIÇOS TÉCNICOS NÃO CREDENCIADOS PELA WHIRLPOOL). No ato da entrega, verifique se o produto e as informações da Nota Fiscal estão de acordo com a compra realizada. Se identificar qualquer divergência, recuse a entrega, mencionando o motivo no verso da Nota Fiscal, e entre em contato com o responsável pela venda ou entrega.
- Defeitos estéticos (riscados ou amassados, manchados ou amarelados) e/ou com falta de peças em produtos de saldo ou mostruário. Estes têm garantia de 12 meses apenas para defeitos funcionais não discriminados em sua nota fiscal de compra.
- Problemas de oxidação/ferrugem com causa comprovada nos seguintes fatores:
 - Instalação em ambiente de alta salinidade;
 - Instalação em sol e chuva (ações de agentes da natureza);
 - Exposição e/ou contato do produto a substâncias ácidas ou alcalinas;
 - Utilização de produtos químicos inadequados para limpeza, incluindo uso de materiais ou ferramentas sujas/ásperas.
- Despesas por processos de inspeção e diagnóstico, incluindo a taxa de visita do técnico, que determinem que a falha no produto foi causada por motivo não coberto por esta garantia.
- Chamados relacionados a orientação de uso de eletrodoméstico, cuja explicação

esteja presente no Manual do Consumidor ou em Etiquetas Orientativas que acompanham o produto, serão cobrados dos consumidores.

A garantia contratual não cobre:

- Deslocamentos para atendimentos de produtos instalados fora do município sede da Rede de Serviços Consul, o qual poderá cobrar taxa de locomoção do técnico, previamente aprovada pelo consumidor, conforme tabela de quilometragem emitida pela Whirlpool S.A. divulgada através do Serviço de Atendimento ao Consumidor (SAC);
- Todo e qualquer vício de fabricação aparente e de fácil constatação;
- Peças sujeitas ao desgaste natural, descartáveis ou consumíveis, peças móveis ou removíveis em uso normal, tais como, acessórios, lâmpadas, filtros, botões de comando, puxadores, produtos riscados e amassados, bem como, a mão-de-obra utilizada na aplicação das peças e as consequências advindas dessas ocorrências.
- Peças com defeitos que não impactam a funcionalidade do produto, tais como peças amassadas, riscadas, trincadas, manchadas, etc.

Considerações Gerais:

A Whirlpool S.A. não autoriza nenhuma pessoa ou entidade a assumir em seu nome, qualquer outra responsabilidade relativa à garantia de seus produtos além das aqui explicitadas.

A Whirlpool S.A. reserva-se o direito de alterar características gerais, técnicas e estéticas de seus produtos, sem aviso prévio. Este Termo de Garantia é válido para produtos vendidos e instalados no território brasileiro.

Para a sua tranquilidade, preserve e mantenha este Manual com o Termo de Garantia, e Nota Fiscal de Compra do produto sempre à mão. ATENÇÃO: para usufruir da garantia, preserve e mantenha em sua posse, a Nota Fiscal de Compra do produto e o Termo de Garantia. Esses documentos precisam ser apresentados ao profissional autorizado quando acionado o atendimento.

Consul

Rede de Serviços

Capitais e regiões metropolitanas: Demais localidades:

3003-0777 0800 970 0777

www.consul.com.br

**PRODUZIDO NO
PÓLO INDUSTRIAL
DE MANAUS**


CONHEÇA A AMAZÔNIA

